

# St. Laurentius

## Betreutes Wohnen & Pflegeheime





«Gib jedem Tag die Chance,  
der schönste deines Lebens  
zu werden.» Mark Twain

## Herzlich Willkommen!

In einer der schönsten Gegenden des Schwarzwaldes liegt das idyllische Städtchen Bonndorf. Mit seinen acht Ortsteilen umfasst die Gemeinde ca. 6900 Einwohner. 850 m. ü. M. bietet sich ein herrlicher Blick über sanfte Hügel bis in die nahe Schweiz mit seiner fantastischen Alpenwelt. Eingebettet in diese herrliche Region mit seiner klaren Luft und der unberührten Natur befindet sich unsere Wohnanlage für das Betreute Wohnen und das St. Laurentius Pflegeheim.

Diese gewachsene Kombination aus Betreuung und Pflege hat in Bonndorf Tradition und ergänzt sich auf ideale Weise.

Um unseren Bewohnern immer eine optimale Betreuung zu sichern, verbessern wir nicht nur kontinuierlich unsere Einrichtungen sondern schulen auch das Pflege- und Betreuungspersonal fortlaufend. So sind wir sicher, dass wir sowohl ein fachlich kompetentes Team wie auch ein persönliches und individuelles Zusammenleben bieten.

Lernen Sie uns und das St. Laurentius kennen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein.

## Betreutes Wohnen in Bonndorf



Gehören Sie zu den Menschen, die auch im hohen Alter in ihrer eigenen Wohnung leben möchten? Selbstständigkeit und Sicherheit besitzen für Sie einen hohen Stellenwert?

Das betreute Wohnen vereint diese beiden Aspekte. Das Ziel lautet: «So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viele Hilfe wie nötig». Die eigenständige Lebensführung steht dabei im Vordergrund. Andererseits besitzen Sie jedoch die Gewissheit, bei Bedarf schnell auf Hilfe zurückgreifen zu können.

In den 4 Häusern, die in ergänzender Weise konzipiert wurden, haben wir für über 50 Bewohner eine Möglichkeit geschaffen, in den eigenen 4 Wänden das Alter zu genießen. Alle Wohnanlagen sind durch Übergänge mit dem unmittelbar angrenzenden St. Laurentius verbunden. Dadurch stehen Ihnen neben der allgemeinen Serviceleistung wie Reinigung sämtlicher Gemeinschaftsflächen, Winterdienst und Pflege der Gartenlagen im Bedarfsfall auch alle notwendigen pflegerischen und hauswirtschaftlichen Dienstleistungen des St. Laurentius zur Verfügung. Eine Selbstverständlichkeit ist, dass Sie Ihre Wohnungen mit Ihren lieb gewonnenen Möbeln und Accessoires selbst ausstatten können. So beginnt für Sie ein neuer Lebensabschnitt in einer neuen Wohnung aber in gewohnter Umgebung.

Die Einrichtungen sind behindertengerecht gestaltet. Alle Etagen sind mit den Aufzügen zu erreichen. Die Wohnungen sind mit Telefonanschluss, Türöffner- und Gegensprechanlage, sowie Anschluss an die Gemeinschaftsantenne ausgestattet. Zudem verfügt jede Wohnung über einen separaten Abstellraum und eine Garage. Trockenräume befinden sich jeweils im Keller der Gebäude.



...lässt Sie herrliche Ausblicke genießen

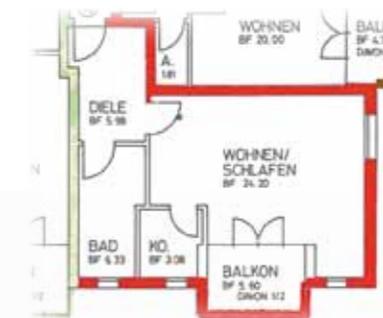


### Haus Anna

Der Blick auf die sanften Hügel des Bonndorfer Hausbergs und natürlich besonders das Alpenpanorama bringen Ihnen die Jahreszeiten fast in Ihre Wohnung. Genießen Sie das Frühlingserwachen, die blühenden Felder im Sommer, die Blätter der Bäume im Herbst und die wie gezuckert schneebedeckten schwarzwälder Tannen im Winter. Und selbstverständlich lockt die Natur nicht nur mit dem Ausblick, sie lädt geradezu zu erholsamen Spaziergängen ein.

Das Haus Anna wurde 1996 gebaut. Bauherr ist die Baugenossenschaft FÖFA Waldshut-Tiengen eG.

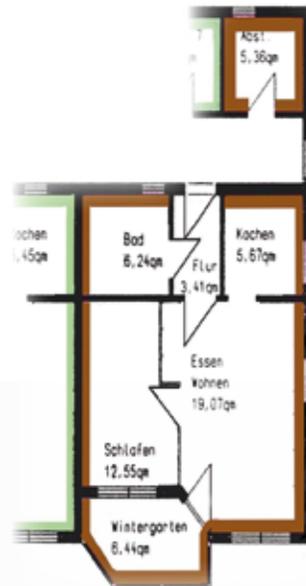
Das Haus verfügt über 18 Wohnungen (1- bzw. 2- Personen) mit 40 qm bis 72 qm Wohnfläche. Die unteren 5 Wohnungen besitzen nach Süden jeweils einer Terrasse oder einen Wintergarten.



## Eine ideale Verbindung

### Haus Joachim

Die Verbindung von betreutem Wohnen und dem Pflegeheim St. Laurentius bietet nicht nur eine optimale Infrastruktur, die in diesem Umfang in der Region sicherlich ihres Gleichen sucht sondern lebt auch ganz entscheidend von der Vielfalt der umfassenden Freizeit- und Therapieangebote.



Das Haus Joachim wurde im Jahre 1999 von der Baugenossenschaft Bonndorf eG erbaut.

Im Gebäude sind 16 Wohnungen (1- bzw. 2 Personen) mit 50 qm bis 77 qm Wohnfläche. Dabei verfügen alle Wohnungen über einen Wintergarten, in dem die Alpensicht genossen werden kann.

## ...aus Ruhe und zentraler Lage

### Haus Martin

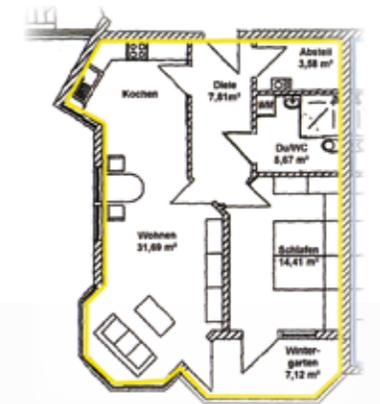
Die Südorientierungen der Wohnungen sorgen für die Ruhe, um den Blick in die Natur rundum geniessen zu können. Dass Sie dennoch in wenigen Minuten die umliegenden Geschäfte Bonndorfs erreichen macht Sie in Ihrer Selbstversorgung flexibel.

Auch gemütliche Cafés und feine Restaurants sowie das Schloß von Bonndorf sind mit wenigen Schritten zu erreichen.



Das Haus Martin wurde im Jahre 2005 bezugsfertig. Bauherr ist ebenfalls die Gemeinnützige Baugenossenschaft Bonndorf eG.

Dieses Gebäude umfasst 9 Wohnungen mit jeweils 63 bis 77 qm Wohnfläche. Alle Wohnungen sind mit einem grossen Wintergarten ausgestattet.



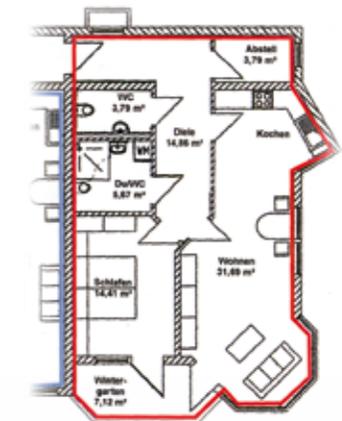
## Ein selbstständiges Leben

Sie waren es bisher gewohnt Ihr Leben, Ihre Wohnung und Ihr Umfeld selbst zu regeln. Dies alles ist natürlich, soweit Sie möchten, in unseren Wohnungen auch möglich. Das Schöne ist, dass Sie sich von den vielen Angeboten, Therapien und Serviceleistungen die gewünschten aussuchen und nutzen können. Ganz wie Sie möchten.

...mit allen erdenklichen Sicherheiten

## Haus Michael

Dieses unabhängige Leben in Selbstständigkeit wird ergänzt durch eine umfassende Sicherheit, die unsere kompetenten Mitarbeiter Ihnen jederzeit bieten. Von einfachen Hol- und Bringdiensten über die Betreuung beim Essen bis hin zu medizinischen Leistungen können Sie sich auf ein Team von geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verlassen.



Das Haus Michael ist das exakte Spiegelbild vom Haus Martin. Bauherr ist hier Norbert Kromer aus Wellendingen. Beide Häuser zusammen wurden im Jahre 2005 fertiggestellt.

Die Häuser Martin und Michael haben ein gemeinsames Treppenhaus sowie einen gemeinsamen Aufzug.



## Die Pflegeheime St. Laurentius

Die Pflegeheime mit den beiden Häusern St. Laurentius und Haus Ruth bieten Menschen, die nicht mehr alleine leben wollen oder können, liebevolle Pflege und Betreuung. Für die Bewohner ist das qualifizierte Fachpersonal nicht nur für die pflegerischen Leistungen ausgebildet sondern auch für ein breites Spektrum von Betreuungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Dies fördert ein familiäres Zusammenleben.

Das St. Laurentius, welches vom Spitalfond Bonndorf betrieben wird, findet seine erste Erwähnung im 17. Jahrhundert. Gegründet wurde der Spitalfond Bonndorf 1789 von Fürstabt Martin II. Gerbert aus dem Kloster St. Blasien. Aus dieser Tradition führen wir auch heute noch sein fürstliches Wappen in unserem Schriftzug. Der Spitalfond Bonndorf wird seit Gründung als Stiftung von den Stiftungsgemeinden geführt.

Das St. Laurentius ist assoziiertes Mitglied des Diözesen-Caritas-Verbandes Freiburg.

## ...für ein sorgenfreies Leben im Alter

Die ruhigen Zimmer sind fast alle nach Süden ausgerichtet und verwöhnen mit einem freien Blick über die unberührte Natur. Bei guter Wetterlage genießt man aus vielen Zimmern einen Blick bis zu den schweizer Alpengipfeln. Die ruhigere Einzel- oder die kommunikativeren Doppelzimmer sind alle mit eigenem Bad ausgerüstet und nach neuesten Erkenntnissen ausgestattet. Das Mobiliar umfasst alles, was zu einem angenehmen Umfeld dazu gehört und kann nach eigenen Wünschen ergänzt oder umgestaltet werden. So sind viele Zimmer individueller Ausdruck unserer Bewohner, die sich mit lieb gewonnenen Einrichtungsgegenständen umgeben.

Die medizinische Versorgung ist rund um die Uhr gesichert. Qualifizierte Fachkräfte sind jederzeit vor Ort. Langjährige und ständig geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sichern die Konstanz in unserer täglichen Arbeit und sind als Bezugs- und Ansprechpersonen besonders geschätzt. Unser gesamtes Team geht neben den pflegerischen Aufgaben auf die individuellen und persönlichen Bedürfnisse unserer Bewohner gezielt ein, denn Zielsetzung ist es, die Lebensfreude und die körperlichen und geistigen Fähigkeiten im Alter zu fördern und aufrecht zu erhalten.





## Die Lebensqualität steht im Mittelpunkt!

Das beginnt bei gemeinschaftlichen Aktivitäten und reicht bis zur durchdachten Ausstattung unserer Einrichtungen. Viele Angebote und Aktivitäten, die wir täglich, wöchentlich oder auch individuell anbieten, fördern nicht nur die Gemeinschaft, sondern auch das selbstständige Handeln. So sind die gemeinsamen Ausflugsfahrten mit dem eigenen Rollstuhl-Bus, die Kaffee und Kuchen-Nachmittage und die Backgruppe nur einige der vielen Aktionen die das gemeinschaftliche Erleben in dem Mittelpunkt stellen. Ein weiteres Highlight ist unser Besuchshund „Artus“. Die Heimzeitschrift die dreimal im Jahr von den Schülern der Realschule Bonndorf erstellt wird, liefert allerlei Gesprächsstoff und regt zum Mitmachen an. Ein besonderes Plus stellt hier die Zusammenarbeit und Auseinandersetzung mit den Jugendlichen dar. Bei all diesen Aktivitäten arbeiten wir stark mit der Sozialstation zusammen. So lernen sich Bewohner und Pflegepersonal kennen und eine Heimkehr in die eigenen vier Wände gestaltet sich dadurch oft einfacher. Zu allen erforderlichen Angeboten, die Sie von einem Pflegeheim erwarten können, rundet eine Friseurstube, ein Aktivierungsraum, ein grosszügiger Raum für Feste und ein Besprechungsraum für die Sprechstunden der Sparkasse dieses Spektrum ab. Für kurze Wege und schnelle Hilfe sorgt das benachbarte Gesundheitszentrum. Hier befinden sich ein Allgemeinmediziner, eine Frauenärztin, eine Ergo-, Logo- und Physiotherapeutin und eine Apotheke.

## Leben mit Demenz

Das Miteinander in der Gemeinschaft und ein klar strukturierter Tagesablauf gibt unseren Bewohnern in der Demenzgruppe Orientierung und eine verlässliche Sicherheit. Speziell auf die Anforderungen bei der Demenzbetreuung geschulte Mitarbeiter sind in unseren Präsenzbereichen ständig anwesend. Neben den reinen Betreuungstätigkeiten legen wir besonders viel Wert auf die individuelle Förderung und Unterstützung eigener Fähigkeiten unserer Bewohner.



## Essen hält Leib und Seele zusammen!

Mit einem guten Frühstück fängt der Tag gleich viel besser an. Viel frisches Obst, verschiedene Brotmischungen sowie ausgesuchte heimische Produkte bilden die Basis für einen aktiven Tag.

Unser Küchenteam stellt für jeden Tag mehrere abwechslungsreiche Gerichte und Menüs zusammen, die gemeinsam im Speisesaal, oder auf Wunsch auch auf den Zimmern, genossen werden können. Selbstverständlich servieren unsere betreuenden Mitarbeiter auch auf den Zimmern keine vorgefertigten Einheitsplatten sondern nach Vorlieben zusammengestellte Teller. Dies garantieren wir dadurch, dass auf jedem Wohnbereich das Essen individuell angerichtet wird. So erleben unsere Gäste auch wieder den Duft frischer Speisen und Getränke als Sinnesanregung. Modernste Geräte erlauben in unserer hauseigenen Küche eine vitaminschonende und geschmacklich vielfältige Zubereitung der Speisen. Durch stete ernährungswissenschaftliche Schulung unserer Küchenmannschaft können auch alle Arten von Diäten, spezielle Schonkost und individuelle Anforderungen an Speisen und Inhaltsstoffe erfüllt werden. So gehen wir individuell auf jeden unserer Bewohner und seine jeweiligen Vorlieben beim Essen ein.

Geburstagsessen, Jubiläen oder andere besondere Gelegenheiten werden von unserer Küche mit feinen Wunschmenüs zum gelungenen Anlass und geniesserischen Höhepunkt.



## Gemeinschaft fördern

### Der heilige St. Laurentius

Er ist nicht nur Namensgeber unseres Pflegeheimes sondern auch die hauseigene Kapelle ist ihm geweiht. Sie lädt jederzeit zum Gebet oder zum stillen Verweilen ein. Mit den örtlichen kath. und evang. Pfarrern werden hier regelmässig Gottesdienste gefeiert. Diese Geistlichen besuchen und betreuen auf Wunsch unsere Bewohner in ihren Wohnräumen.



Grosszügige Gemeinschaftsräume fördern die Kommunikation untereinander und mit Besuchern. Auf verschiedenen Ebenen angelegt bieten sich so ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu treffen und gemeinsam zu essen, zu unterhalten und seine Freizeit zu verbringen. Angenehme Abwechslung und viele Anregungen bieten die mehrmals wöchentlich angebotenen Spiel-, Bastel-, Handarbeits- und Singprogramme. Sie werden gezielt von engagierten Gruppen durchgeführt. Ein Gymnastikraum rundet das Programm mit körperlichen Aktivitäten ab. Um die Verbindung untereinander und mit Freunden und Familienangehörigen zu stärken, gehören Feste und Feierlichkeiten fest in den Ablauf des Jahres. Sommerfest, Erntedankfeier und Weihnachtsfeiern bieten nicht nur die Gelegenheit für neue Kontakte sondern auch die Möglichkeit, sich selbst einzubringen.

### Pflegen und Verwöhnen

Ein Stück Lebensqualität ist neben der medizinischen Versorgung sicherlich die Körperpflege. Wir stellen für die regelmässigen Besuche von Masseuren, Fusspflegern und Friseuren geeignete Räume zur Verfügung. Unsere Bewohner nutzen diesen Service der «Hausbesuche» sehr gerne.

### Sterne des St. Laurentius

Bei unserem vielfältigen Programm sind wir auf die engagierte Mithilfe vieler zugreifender Hände angewiesen. Seit Jahren können wir uns hier auf zahlreiche Frauen und Männer verlassen die selbstlos und motiviert ihre Hilfe, ihr Wissen und ihre Zeit für ein leben- und liebenswertes Miteinander einbringen. Auch ein „offenes Ohr“ wird geschätzt und gerne genutzt.

Nicht selten ergeben sich durch diese als Ehrenamt geschätzte Mithilfe dauerhafte Freundschaften und Beziehungen zu unserem Haus, zu unseren Mitarbeitern und zu unseren Bewohnern.



## Kurzzeitpflege

Ein bei älteren Menschen oder den pflegenden Angehörigen sehr geschätztes Angebot sind unsere Kurzzeitpflegeplätze. Sie bieten die Möglichkeit, eine absehbare Zeit zu überbrücken, in der die Pflege zu Hause nicht stattfinden kann. Kurzzeitpflegebetten sind selbstverständlich in separaten Ein- oder Zweibettzimmern untergebracht. Sowohl die Einrichtung als auch alle Pflege- und Therapieangebote entsprechen den Dauerpflegeplätzen. Es muss auf nichts verzichtet werden – nicht mal auf die eigenen Möbel.



## Dauerpflege

Die Bewohner unserer Dauerpflegeplätze schätzen die Ruhe der Einzelzimmer oder das gemeinsame und kommunikativere Wohnen in Doppelzimmern. Die Einrichtung der Wohnräume berücksichtigt die individuellen Wünsche nach Privatsphäre und Wohnlichkeit. Die Zimmer verfügen über Telefon und Fernsehanschluss. Ein Wäscheservice wird ebenfalls angeboten. Selbstverständlich können hier eigene Möbel aus dem heimischen Umfeld mitgebracht werden. So fühlt man sich gleich in gewohnter Umgebung.





## Tagespflege

Ein strukturierter Tag, aktive Teilnahme und geselliges Beisammensein sind die Ziele unserer Tagespflege im St. Laurentius. In unseren wohnlich eingerichteten Räumen fühlen sich unsere Gäste schnell wohl und geborgen.

Umsorgt werden sie von einem Team medizinisch und pflegerisch geschulter Mitarbeiter, die auch Ansprechpartner in vielen Lebenslagen für unsere Gäste sind. Besuchen Sie uns, um gemeinsam mit Ihnen den Tag aktiv zu gestalten.

### Sie möchten ...

- den Tag in Gesellschaft verbringen und an Aktivitäten teilnehmen
- in Ihrer gewohnten Umgebung und bei Ihrer Familie wohnen
- Einsamkeit und Isolation vorbeugen
- mit uns Freude und Gemeinschaft erleben und dabei das häusliche Umfeld bewahren
- als Angehöriger entlastet sein

### Bei uns finden Sie ...

- einen geregelten Tagesablauf, der Ihnen Orientierung und Sicherheit bietet
- die Förderung und Erhaltung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten durch individuelle Angebote
- gemeinsame Mahlzeiten wie Frühstück, Mittagessen und Kaffee und Kuchen
- einen Fahrdienst, der Sie zu Hause abholt und abends wieder nach Hause bringt
- Seniorengymnastik, Erinnerungspflege, Gedächtnistraining und Biografiearbeit abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse
- gemeinsame Ausflüge, Zeitungsrunden, Feste und Feiern im Jahreskreis

## Konnten Sie sich ein Bild machen?

Ein Bild von der reichlich bevorzugten Landschaft in der unsere Betreuungs- und Pflegehäuser in Bonndorf liegen? Ein Bild unserer umfassenden und kompetenten Pflege-, Hilfs- und Therapieangebote? Aber auch ein Bild von unserem engagierten Fachpersonal?

Unser Ziel war es, Ihnen einen kleinen Einblick in unsere tägliche Arbeit zu geben, soweit dies mit einer Broschüre möglich ist. Sehr viel besser lernen Sie uns natürlich bei einem Besuch kennen. Wir freuen uns darauf, uns und unsere Leistungen persönlich vorstellen zu können. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Bei dieser Gelegenheit sind wir Ihnen auch gerne behilflich bei administrativen Fragen und versicherungsrelevanten Voraussetzungen. Wir freuen uns auf Sie!





## Unsere Leistungen im Überblick

### Betreutes Wohnen

- 52 individuelle Wohnungen und Appartements in einer der schönsten Gegenden des Südschwarzwaldes
- Einbindung in eine lebens- und liebenswerte Gemeinschaft
- Komplettversorgung, wenn gewünscht, mit einem abwechslungsreichen Speisenangebot aus unserer Küche
- Umfangreiches Aktiv-Programm für Geist-, Körper und Seele
- durchgehende Erreichbarkeit unseres geschulten Pflegepersonals (24-Stunden Notruf)
- pflegerische Unterstützung durch die Sozialstation Oberes Wutachtal e.V.

### Tages-, Kurz- und Dauerpflege

- individuell abgestimmte Pflege und Hilfe
- intensive Betreuung speziell von Demenzpatienten mit klar strukturiertem Tagesablauf in unseren Präsenzbereichen
- ärztliche Betreuung im Hause
- Aktivierung mit einem vielfältigen individuell abgestimmten Programm
- monatliche Ausflugsfahrten
- Förderung der eigenen Selbständigkeit und Motivation zur Bewältigung täglicher Situationen
- Sport- und Gymnastikstunden zum Erhalt und zur Steigerung von Wohlbehagen und Beweglichkeit

### Unser spezielles Serviceangebot

- im benachbarten Gesundheitszentrum: Allgemeinmediziner und Frauenärztin mit eigener Praxis, eine Apotheke sowie Ergo-, Logo- und Physiotherapeuten
- Friseurstudio
- Servicestunden der Sparkasse
- die rollende Bücherei: Lesenswertes von Zimmer zu Zimmer
- Café im Haus, Vorträge, Besuchshund, Gymnastik und Gedächtnistraining
- Gottesdienste in unserer Hauskapelle

## Betreutes Wohnen

### **Haus Anna**

Martinstrasse 57a, 79848 Bonndorf

### **Haus Joachim**

Mühlenstrasse 4, 79848 Bonndorf

### **Haus Michael**

Mühlenstrasse 2a, 79848 Bonndorf

### **Haus Martin**

Mühlenstrasse 2b, 79848 Bonndorf

– erreichbar über das St. Laurentius –

## Pflegeheime & Tagespflege

### **Haus Ruth**

Mühlenstrasse 5a, 79848 Bonndorf

### **St. Laurentius**

Martinstrasse 57

79848 Bonndorf

Telefon 0 77 03 / 93 95 0

Telefax 0 77 03 / 93 95 244

info@laurentius-bonndorf.de

**www.laurentius-bonndorf.de**