

★ ★ ★  
★ ★ **HAUS DER RUHE**  
Pflegeresidenz



Ihre **Nr.1**  
in der Pflege von  
**Schlaganfall**-Betroffenen

**Glück**  
ist die Summe  
richtiger **Entscheidungen**



“

*Es kommt nicht darauf an,  
dem Leben mehr Jahre zu geben,  
sondern den Jahren  
mehr Leben zu geben.*

”

*Alexis Carrel*





Egal, ob Sie für den Urlaub einen Kurzzeitpflege- oder einen Dauerpflegeplatz benötigen – **alle Pflegestufen von Grundstufe G, 1, 2, 3 einschließlich Härtefälle** sind in der Pflegeresidenz Haus der Ruhe willkommen. ▲

## Pflege ist Vertrauenssache

### Für Sie wird PFLEGE großgeschrieben.

*Auf fremde Hilfe angewiesen zu sein, stellt einen großen Wandel im Leben eines Menschen dar. Dabei hat jeder andere Bedürfnisse und Wünsche. Diesen gerecht zu werden ist unser Ziel.*

#### Pflege für alle Pflegestufen

Nach Ihrem Krankenhausaufenthalt oder der Reha können Sie noch nicht nach Hause zurück?

Ihre Kinder oder Angehörigen wollen Sie während der Urlaubzeit nicht allein lassen?

**I**m Haus der Ruhe wird für jeden Bewohner ein spezielles Pflegekonzept erstellt. Dabei achten wir darauf, vorhandene Fähigkeiten zu integrieren, um die Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten. Wir arbeiten nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und unsere Pflegefachkräfte werden dementsprechend regelmäßig geschult.

#### Oase der Entspannung

Entspannung pur, ohne Langeweile - so erleben die Bewohner das Haus der Ruhe. Kommen auch Sie in den Genuss dieser perfekten Symbiose aus sozialer Integration und Privatsphäre.

Im Haus der Ruhe müssen Sie nie allein sein! Mit Ihren Flurnachbarn, Freunden und nicht zuletzt Ihren Pflegerinnen und Pflegern bilden Sie eine Gemeinschaft, die sich versteht, mitfühlen kann und Freud und Leid miteinander teilt.

#### Erholung und Ruhe

Einfach entspannen! Genießen Sie die Möglichkeit des hauseigenen Therapie- und Wellnesszentrums und erholen Sie sich in der weitläufigen, grünen Parkanlage mit Rosengarten.



Gemeinsam mit Freunden und Pflegern naturnah entspannen. ▲



- ▲ Pflegewissenschaftliche Erkenntnisse in Einklang mit christlichen Werten.

# Individueller Pflegekomfort

Sie sind einzigartig!

Ihre Lebensqualität wird durch eine individuelle und professionelle Pflege gesichert. Ein internes Qualitätsmanagement erhöht Ihren Pflegekomfort und sichert Ihre professionelle ärztliche Versorgung.

## Zukunftsweisendes Pflegekonzept

Erleben Sie eine individuelle Pflege, auf Ihre Bedürfnisse angepasst. Ob Schlaganfall, Infarkt oder dementielle Erkrankung - Sie werden auf dem Weg zurück ins Leben optimal betreut und begleitet.

24 Stunden am Tag, an 365 Tagen im Jahr, stehen Sie im Mittelpunkt!

## Qualitätsmanagement für Ihre Sicherheit

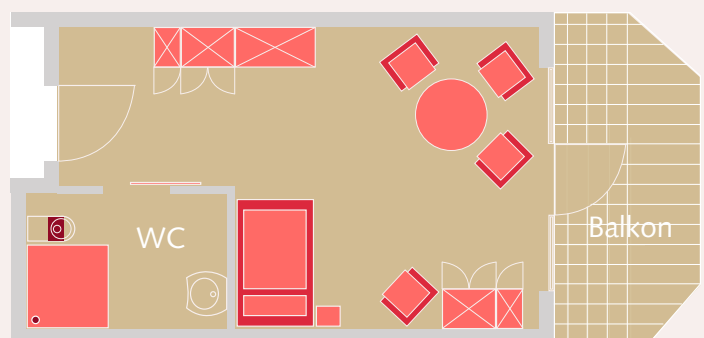
Das hausinterne Qualitätsmanagement und das Pflegekonzept setzt hohe Maßstäbe für eine ganzheitliche und umfassende Pflege.

## Professionelle ärztliche Versorgung

Eine professionelle ärztliche Versorgung garantiert für Ihr Wohlbefinden. Es steht Ihnen frei weiterhin von Ihrem Hausarzt betreut zu werden. Die Mediziner der Region führen regelmäßige Hausbesuche durch.



- ▲ Ihr Wohlbefinden steht 24 Stunden am Tag im Mittelpunkt.



- ▲ Beispiel Ihres Einzel-Appartements.



Allen Haus der Ruhe Mitarbeitern ist die wiederholte Bestnote 1 des MDK zu verdanken. ▲

## Bestnote in der Pflege

„Unseren Mitarbeitern ist die Pflegenote 1 des MDK zu verdanken.“

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) hat in seinem Transparenz-Bericht die hohe Qualität und das erstklassige Wohnen in der Pflege-residenz Haus der Ruhe mit der Pflege-Bestnote 1 bestätigt.

### Dank an die Mitarbeiter

Die erfolgreiche Prüfung und das wiederholte Abschließen mit der Bestnote ist unseren zuverlässigen und motivierten Mitarbeitern zu verdanken, die sich jeden Tag mit der gleichen Fürsorge und Professionalität um unsere Bewohner kümmern“, so Geschäftsführerin Christina Hahne-Erz.

Das Familienunternehmen bedankte sich bei seinen Mitarbeitern mit einer festlichen Mitarbeiterfeier.

Ausgezeichnet mit der Bestnote 1 des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK): das Haus der Ruhe. Bericht 2014 ▲


### Bewohner sind hochzufrieden

Zur Bildung der Pflegenote wurden die Heimbewohner untersucht und befragt. Die Gesamtnote setzt sich aus 64 Einzelkriterien in vier Bereichen zusammen. Den Schwerpunkt bilden Pflege und medizinische Betreuung.

„Wir sind sehr glücklich, dass sich unsere Bewohner im Haus der Ruhe so wohlfühlen“, sagt Christina Hahne-Erz, „und werden weiterhin alles tun, um die Pflegequalität zu sichern und unseren Bewohnern ein liebe- und würdevolles Zuhause zu bieten.“







“  
Will das Glück nach seinem Sinn  
dir was Gutes schenken,  
sage Dank und nimm es hin  
ohne viel Bedenken.

”

*Wilhelm Busch*









Ihre **Nr.1**  
in der Pflege von  
**Schlaganfall-Betroffenen**

Ein interdisziplinäres Therapeuten-Team und ein Therapiezentrum auf 900 Quadratmetern helfen Ihnen zurück ins Leben.

Mit dem Ziel wieder zurück ins „normale Leben“ zu kommen, werden Mitglieder aller Krankenkassen (gesetzlich und privat Versicherte) im Anschluss an den Aufenthalt in einer Reha weiter bestens betreut und gepflegt. ▲

## Reha abgelehnt oder nicht verlängert? Was nun?

### Die Antworten auf viele Fragen nach einer Reha.

**D**ie Pflegeresidenz Haus der Ruhe pflegt und betreut seit über 30 Jahren pflegebedürftige Menschen. Alle Pflegestufen, Kurzzeitpflege, Verhinderungs- oder Urlaubspflege schätzen die Fachkompetenz, insbesondere für Schlaganfallpatienten nach erfolgreicher Rehabilitation.

Ein interdisziplinäres Team aus Therapeuten, Ärzten, Pflegekräften und weiteren Kooperationspartnern pflegt und unterstützt Sie auf dem Weg zurück ins Leben.

#### Therapeutische Nachbetreuung

Nach erfolgter Reha in einer Klinik ist die Pflege und Betreuung in einer spezialisierten Pflegeeinrichtung oft unumgänglich. Diese sogenannte Nachrehabilitation in der Pflegeresidenz unterstützt beim Erlernen ursprünglicher Fähigkeiten. Das Ziel dieser Pflege ist, Ihre Selbstständigkeit in möglichst vielen Bereichen des Lebens wieder zu erreichen.

#### Das Pflege- und Kompetenzzentrum Ergophysica

Eine im Hause niedergelassene Praxis führt die in der Reha begonnenen Übungen und Maßnahmen weiter und vereint Ergo- und Physiotherapie.

Gerne nehmen Betroffene das Angebot an, dass unser ausgebildeter „Schlaganfallkoordinator“ vor dem Einzug in Absprache mit Angehörigen, den behandelnden Ärzten und Kliniken die weitere Betreuung im Haus der Ruhe plant. Darüber hinaus berät er bei Fragen bezüglich Anträgen, Kosten, Hilfsmittelanpassung und Therapiemöglichkeiten.

**„Nach einem Schlaganfall ist nichts mehr, wie es vorher war“** – diese Aussage eines Betroffenen beschreibt die Situation nach einem Schlaganfall.

Das Angebot im Haus der Ruhe richtet sich an Betroffene und Angehörige. Gleichmaßen sprechen wir damit Ärzte, Rehakliniken und Krankenhäuser an, um die Möglichkeiten einer effektiven Zusammenarbeit zu gewährleisten.





- ▲ Eine weitläufige Parkanlage mit Rosengarten, vielen Sitzgelegenheiten, einem Spielplatz und idyllischen Teichen lädt zum Verweilen ein.

# Schlaganfall-Spezial

Ihre Nr. 1 bei der Nachsorge von Schlaganfällen.

## Hilfestellung für Betroffene und Angehörige

**A**usgebildete und geschulte Pflegefachkräfte unterstützen, pflegen und setzen sich dafür ein:

- Betroffene Schlaganfall-Patienten im Anschluss an eine Rehabilitation zu pflegen um sie in ihrer Selbständigkeit und Lebensqualität weiter zu fördern.
- Betroffene nach einem Akutkrankenhausaufenthalt auf eine Rehabilitation in einer Fachklinik vorzubereiten. Dieses

Angebot ist für Patienten, die noch nicht die körperlichen Voraussetzungen für eine Rehabilitation haben.

- Betroffene, die keine Rehabilitation bewilligt oder verlängert bekommen, zu fördern, zu betreuen und zu pflegen.

Bei Fragen und Details über unser Schlaganfall-Konzept stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Wir beraten Sie gerne zu all Ihren Fragen rund um die Finanzierung Ihres Pflegeplatzes.

## Schlaganfall – Seminarreihe Eine helfende Hand für pflegende Angehörige

Das „Haus der Ruhe“ bietet Angehörigen von Betroffenen die Möglichkeit an einer Seminarreihe teilzunehmen und dadurch professionelle Unterstützung und Hilfestellung zu bekommen. In den Seminaren wird unter anderem auf das Krankheitsbild, Therapiemöglichkeiten, die Rehabilitation und auf Rechte und Hilfen für Betroffene eingegangen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Dorothea Baur unter 05131-706 517.





▲ Allererste Sahne! Unsere hauseigene Küche zaubert wunderbare Torten, Kuchen, Waffeln und mehr. Besuchen Sie auch mal unser Foyer-Cafe (Fr.-So. von 14:00-16:30 Uhr)

## Wohlfühl Wohn-Ambiente

### „Aber bitte mit Sahne!“

In Ihrem Einzel- oder Doppel-Appartement können Sie es sich richtig gemütlich machen! Ihr Wohnbereich verfügt über einen Gemeinschaftsraum, in dem sich das Zusammenleben mit familiärem Charakter entfaltet.

#### Wohnraum & Wohnreich

Appartements mit bis zu 30 Quadratmeter Wohnraum, Balkon und behindertengerechtem Bad stehen Ihnen zur Verfügung. Eine Fußbodenheizung schafft ein wohliges Raumklima. Und geschlafen wird im Haus der Ruhe „wie auf Wolken“. Qualitative, druckmindernde Matratzen betten Sie so komfortabel wie möglich.

Der Aufenthaltsraum fördert das gemeinschaftliche Leben und garantiert Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.

Unser Meisterkoch verspricht täglich eine kulinarische Vielfalt auf Ihrem Tisch.

#### Erleben Sie kulinarische Vielfalt

Die hauseigene Meisterküche stellt Ihnen täglich drei kulinarische Erlebnisse zur Auswahl. Ihre Wünsche und speziellen Bedürfnisse werden selbstverständlich berücksichtigt.

Eine Cafeteria lädt Sie ein, in geselliger Runde eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen zu genießen. (Fr.-So. von 14:00-16:30 Uhr). Jeden Mittwoch duftet es im Haus der Ruhe Foyer nach frischen, süßen Waffeln, schnuppern Sie mal rein! (Mi. 14-15 Uhr)







“

*Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen*

”

*Teresa von Ávila*





Ein geselliges Miteinander und glückliche Stunden mit neuen Freunden genießen. ▲

# Ein bisschen Spaß muss sein!

Zu einem glücklichen Leben gehören Gesellschaft und Bewegung.

Im Haus der Ruhe entscheiden Sie, welche Aktivitäten und Veranstaltungen Ihren Tagesablauf gestalten. Genießen Sie die harmonische Abwechslung eines vielseitigen Angebots für das gemeinschaftliche Miteinander und erholsamer, privater Momente.

## Natur pur

Die Idyllische Parkanlage bietet ein vielfältiges Naturschauspiel und trägt zu Ihrem inneren Wohlbefinden bei. Erholen Sie sich in mehr als 30.000 Quadratmeter male- risch angelegter Natur mit Teichanlagen.

## Kultur (er)leben

„Es schwinden jedes Kummers Falten, so- lang des Liedes Zauber walten.“ (Schiller) Jeden Monat genießen Sie im Haus der Ruhe ein musikalisches Highlight im stil- vollen Kronensaal. Live-Musik die glück- lich macht!

Aktuelle Veranstaltungsinformationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter **[www.hdr.de](http://www.hdr.de)** oder unter der Telefonnum- mer: 05131 - 706 0. Wir senden Ihnen gerne gratis unseren aktuellen Veranstal- tungsplan zu.

Im Haus der Ruhe genießen Sie ein vielfältiges Kulturprogramm, z. B. den „Shanty-Chor- Lohnde“ mit bekannten Seemannsliedern im hauseigenen Konzertsaal. ▼







## Individuelle Freizeitgestaltung

Wählen Sie aus über 60 wöchentlichen Einzel- und Gruppenangeboten Ihre Vorlieben und gestalten Sie Ihre Freizeit aktiv. Langeweile kommt im Haus der Ruhe nicht auf!

## Gemeinsame Ausflüge

Kommen Sie mit zu einem Ausflug in das Landesmuseum Hannover und besuchen Sie gemeinsam die Herrenhäuser Gärten. Oder kommen Sie mit auf eine Einkaufstour durch Garbsen oder Hannover.

▲ Auszug aus dem Ergotherapeutischen Kursprogramm. Gemeinsam wird gebacken, musiziert, gewerkelt, gelesen, getanzt und gespielt - hier ist für jeden was dabei!

### Montag

Vormittag	Gymnastik , Spiele, Gottesdienst, Gedächtnistraining
Nachmittag	Quiz, Einzelaktivierung, Kegeln, Handarbeitskurs, Bingo

### Dienstag

Vormittag	Leserunde, Gedächtnisspiele, Singen, Kochen & Backen
Nachmittag	Gymnastik , Korbflechten, Redaktionstreffen Bewohnerzeitschrift, Rommé

### Mittwoch

Vormittag	Thementreff Bibliothek, Holzarbeitskurs, Sportgruppe
Nachmittag	Mittwochskonzert (Konzertplan: <a href="http://www.hdr.de">www.hdr.de</a> ), Einzelaktivierung

### Donnerstag

Vormittag	Kreativkurs, Gedächtnistraining, Leserunde, Spielegruppe
Nachmittag	Singen, Bingo, Gymnastik , Handarbeitskurs

### Freitag

Vormittag	Sitztanz, Herrenrunde, Gymnastik
Nachmittag	Seidenmalerei, Einzelaktivierung, Gedächtnistraining

<b>Samstagsvormittag</b>	Kegeln
--------------------------	--------





“

*Die wahre Lebenskunst  
besteht darin, im Alltäglichen  
das Wunderbare zu sehen.*

”

*Pearl S. Buck*





## Besuchen Sie uns!

Empfohlen für Senioren (gesetzlich oder privat krankenversichert), - für alle Pflegestufen (G, 1, 2, 3 und Härtefall).

Ihre persönlichen Ansprechpartner:

**Dorothea Baur**

Aufnahmekoordination  
Tel.: 05131 706-517



**Gudrun Einax**

Aufnahmekoordination  
Tel.: 05131 706-514



## Unabhängig von der Rente können Sie den Platz wählen!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich zu all Ihren Fragen rund um die Finanzierung Ihres Pflegeplatzes.

- Reicht meine Rente?
- Muss ich mein Eigenheim verkaufen?
- Wann werden Kinder herangezogen?
- Welche Alternativen gibt es? (z.B. betreutes Wohnen, ambulante Pflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege)

## Anfahrt

### Entfernung (Auto)

Wunstorf	15 Min.
Neustadt	15 Min.
Hannover-Herrenhausen	10 Min.
Hannover-Zentrum	15 Min.

### Bahnanbindungen

Stadtbahn Linie 4 Richtung Garbsen:

1. Wissenschaftspark Marienwerder umsteigen, **Bus 440** Richtung „Neustadt ZOB“ oder „Frielingen Brinkwiesen“ bis Haltestelle Im Blecke

2. Oder ab Garbsen Endpunkt mit dem **Bus 410** Richtung Wunstorf oder Schloß Ricklingen... bis zur Haltestelle Meyenfelder Straße



**Haus der Ruhe • Leistlinger Straße 10 • 30826 Garbsen • Tel.: 05131-706 0**



