

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter



Alzenau

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



Das Älterwerden wirft viele Fragen auf: Wie geht es weiter? Wer berät mich, wenn ich allein nicht mehr zurechtkomme? Wo finde ich ein neues Zuhause, in dem ich mich wohlfühle?

Das SeniorenWohnen des Bayerischen Roten Kreuzes hilft Ihnen weiter – von einer gelegentlichen Unterstützung bis hin zur umsorgenden Pflege.

SeniorenWohnen Alzenau

SeniorenWohnen Alzenau bedeutet mehr als wohnen. Im gepflegten, angenehmen Ambiente mit den vielen Annehmlichkeiten lässt es sich gut leben, unabhängig und selbstbestimmt – so, wie Sie sich Ihren wohlverdienten Ruhestand vorgestellt haben.

Das SeniorenWohnen Alzenau passt sich aber auch den Phasen des Älterwerdens mit entsprechender Unterstützung, Betreuung und Pflege an – vor Ort und rund um die Uhr. Die begleitenden Angebote und das Prinzip, im Haus „alles aus einer Hand“ zu bekommen, sind Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner und Angehörige sorgenfreier machen.



Unterstützen: Oft sind es die kleinen Dinge, die das Leben leichter und schöner machen: Im SeniorenWohnen Alzenau finden Sie ein Café und einen Friseursalon, die mehrmals wöchentlich geöffnet sind. Profitieren Sie von vielen Angeboten unserer externen Partner, die ins Haus kommen. Wer das SeniorenWohnen näher kennenlernen will, kann zum Offenen Mittagstisch kommen und sich von der Qualität unserer hauseigenen Küche überzeugen.

Betreuen: Im SeniorenWohnen Alzenau kümmern sich Fachkräfte um Ihre Belange. Vor allem werden die Fähigkeiten geschult, die Sie für ein selbstständiges Leben brauchen. Hier können Sie sich auch sportlich betätigen und an allen gesellschaftlichen Aktivitäten des Hauses teilnehmen.

Pflegen: Nähe ist Vertrauenssache. Sie braucht viel Gespür, gegenseitige Wertschätzung und fachliches Können. Auch schwerstpflegebedürftige Personen sind bei uns gut aufgehoben. Und wenn sich das Leben dem Ende zuneigt, stehen Ihnen unsere erfahrenen Palliativpflegekräfte zur Seite.



Kurzzeitpflege

Lernen Sie das SeniorenWohnen Alzenau im Rahmen der Kurzzeitpflege kennen. Dies kann gerade nach Krankenhausaufenthalten eine große Hilfe für die Angehörigen sein. Aber auch, wenn die pflegenden Angehörigen Urlaub machen oder verhindert sind, besteht nach Möglichkeit die Unterbringung im SeniorenWohnen Alzenau.

SeniorenWohnen. Ihr Plus im Alter

*„Meinen Alltag heute habe ich geregelt.
Und für morgen habe ich vorgesorgt.“*



zum 20 Kilometer entfernten Aschaffenburg. Das SeniorenWohnen Alzenau erreichen Sie sehr gut über die A3 und A45, aber auch günstig mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Der City-Bus fährt Sie direkt vom Hausgrundstück in die Innenstadt von Alzenau.

Die Stadt

Alzenau ist ein Kleinod im Grünen. Die vielseitige Stadt zwischen Mainebene und Vorspessart liegt im Nordwesten Bayerns und ist von sonnenverwöhnten Weinbergen umgeben. Drei Viertel der Stadtfläche ist Landschaftsschutzgebiet und gehört zum Naturpark Spessart. Auf der herrschaftlichen Burg Alzenau aus dem 14. Jahrhundert finden in den Sommermonaten Burgfestspiele statt mit Inszenierungen und Gastspielen im historischen Burghof. Die kulturellen Angebote der Stadt sind vielfältig, und besonders für Senioren gibt es im Jahresverlauf viele Möglichkeiten, Abwechslung vom Alltag zu erleben.

Das Haus

Das SeniorenWohnen Alzenau ist ein helles, modernes fünfstöckiges Gebäude. Hier spüren Sie eine ganz persönliche Atmosphäre und leben inmitten einer gepflegten Parkanlage. Sie kommen in ein offenes Haus, das für rund 200 Senioren und Menschen mit Demenz ein Zuhause ist. Genießen Sie im öffentlichen Café im 5. Stock den herrlichen Panoramablick über Alzenau und die Mainebene. Im Eingangsbereich finden Sie einen kleinen Kiosk, der mehrmals in der Woche geöffnet hat. Besondere Einkaufswünsche können bestellt und bei Bedarf direkt auf Ihr Zimmer geliefert werden.

Das SeniorenWohnen Alzenau liegt in einer verkehrsberuhigten Gegend, zwischen Stadtwald und den Höhenzügen des Hahnenkamms. Nach wenigen Gehminuten finden Sie Einkaufsmöglichkeiten wie einen Supermarkt, eine Metzgerei und eine Apotheke. Von Alzenau haben Sie eine verkehrsgünstige Anbindung zum 35 Kilometer entfernten Frankfurt am Main und



Zur Seite stehen

Zusammenleben und gemeinsam den Alltag bewältigen, dafür braucht es ein respektvolles Miteinander, gegenseitiges Vertrauen und Fachwissen.

SeniorenWohnen. Ihr *Plus* im Alter

„Sie und wir gemeinsam.“



Im SeniorenWohnen Alzenau sind wir das Plus!

Wir sind das Plus

Im SeniorenWohnen Alzenau werden Sie sich auf Anhieb wohlfühlen. Das liegt auch am wohlthuenden Ambiente: den farbenfrohen Bildern bekannter Künstler, dem hellen Foyer, dem einladenden Speisesaal, in dem viele Veranstaltungen stattfinden, und nicht zuletzt an den freundlichen Damen und Herren an der Rezeption. Hier lebt es sich mit dem guten Gefühl, dass sich die Mitarbeiter um Ihren sicheren und geborgenen Alltag kümmern.



Sie reden mit

Ihre Meinung ist uns sehr wichtig. Sprechen Sie offen über Probleme und Sorgen mit uns. Sie können sich aber auch an den von den Bewohnern gewählten Beirat wenden. Bei den regelmäßigen Treffen mit der Einrichtungs- und Pflegedienstleitung werden alle Fragen besprochen, die die Bewohner und das SeniorenWohnen Alzenau betreffen. Auch gibt es regelmäßige Angehörigen- und Bewohnertreffen, bei denen über Aktuelles informiert wird und bei denen Sie Ihre Anliegen vortragen können.



Die zuvorkommenden Mitarbeiter machen das SeniorenWohnen Alzenau zu einem liebenswerten Ort. Ob Pflegepersonal, Haus-techniker, Koch, soziale Betreuung, Hauswirtschafts-, Verwaltungspersonal oder Einrichtungsleitung – alle tun ihr Bestes für das Wohlbefinden der Bewohner und haben stets ein offenes Ohr für ihre Anliegen. Die Mitarbeiter wissen, dass ihre Arbeit geschätzt wird. Das spornt sie an.

Im Leitbild ist das Miteinander von Bewohnern und Mitarbeitern so formuliert:

- **Freude & Begeisterung:** Wir gehen mit Freude und Begeisterung an unsere Arbeit – wir strahlen das auf unser Umfeld aus.
- **Gemeinschaftlichkeit & Zusammenhalt:** Wir gestalten familiäre Lebensräume, in denen sich die Bewohner sicher und geborgen fühlen können.
- **Verlässlichkeit & Professionalität:** Fachliche Kompetenz und persönliches Engagement prägen unser Handeln.
- **Respekt & Wertschätzung:** Wir begegnen Bewohnern und Angehörigen achtsam und gefühlvoll – Mitarbeitern und Kooperationspartnern gegenüber offen und anerkennend.

Wohnen

Gute Aussichten: Hier können Sie sich zurückziehen, ohne einsam zu sein. Hier dürfen Sie sich wohlfühlen und zu Hause sein.

SeniorenWohnen. Ihr *Plus* im Alter

*„Meine eigenen vier Wände.
Das ist mir wichtig.“*

Wohnbereich Pflege

Nutzen Sie im SeniorenWohnen Alzenau das vollstationäre Wohnen: Dazu gehören alle Mahlzeiten inklusive der Getränke, teilweise hauswirtschaftliche Leistungen wie Reinigung und Wäschewaschen.

Im Haus gibt es 80 Apartments, die 32 Quadratmeter groß sind, und drei Apartments mit 52 Quadratmetern. Sie verfügen über ein Bad, einen Balkon, eine Notrufanlage und teilweise über eine möblierte Kochmöglichkeit.

Ein Kellerabteil kann auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden. Die Möblierung wird ganz Ihnen überlassen. Nach Absprache dürfen Sie auch Ihr Haustier mitbringen.



Alles unter einem Dach

Im SeniorenWohnen Alzenau ist alles unter einem Dach: Freizeitraum, Lesestübchen und die Hauskapelle, Speisesaal und Café, Gymnastikraum, dazu ein Hauswirtschaftsraum mit Waschmaschine, Trockner und Bügelbrett. Alle Gemeinschaftsräume stehen Ihnen für Familienfeste oder andere private Nutzungen zur Verfügung. Großzügige, bepflanzte Grünflächen rund um die Einrichtung schaffen Freiräume für Bewohner und Besucher.



Pflegen

Pflege ist Vertrauenssache. Dafür braucht es neben dem fachlichen Können viel Gespür und gegenseitige Wertschätzung.

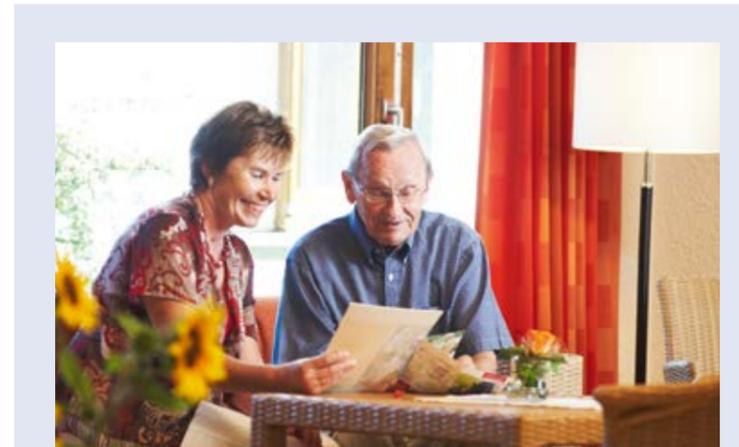
SeniorenWohnen. Ihr *Plus* im Alter

*„Ein echtes Zuhause.
Das erwarten wir für unsere Angehörigen.“*

Unsere Pflege-Kompetenz

Im Wohnbereich Pflege ist fachliche Hilfe auf hohem Niveau bei allen Pflegegraden selbstverständlich. Sie können sich auf die anteilnehmende Zuwendung und respektvolle, herzliche Betreuung Ihres Angehörigen verlassen. Ein Netzwerk von Ärzten und Krankenhäusern sowie umfangreiche Rehabilitationsangebote geben Ihnen zusätzliche Sicherheit für eine menschlich wie fachlich gute Versorgung.

Für demenziell erkrankte Menschen wird das SeniorenWohnen Alzenau zu einem Zuhause, in dem ein fester Tagesrhythmus Halt gibt und geschultes Personal alles für den Erhalt von motorischen und kognitiven Fähigkeiten tut.



Beratung und Unterstützung

Pflegende Angehörige wird unsere Kundenberatung im Haus interessieren. Hier können Sie sich über Pflegegrade, Abrechnungsmodalitäten und Finanzierungsmöglichkeiten informieren.



Selbsthilfegruppe für Angehörige

Am letzten Mittwoch im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe der Angehörigen von demenziell Erkrankten. Hier erhalten Sie Informationen und Schulungen rund um das Thema Demenz. Lernen Sie in der Gruppe, wie man richtig mit demenziell Erkrankten kommuniziert. Erfahren Sie, wie der Pflegealltag auf das Leben im Hier und Jetzt ausgerichtet werden kann. Treffen Sie Gleichgesinnte zum Erfahrungsaustausch und zur Bewältigung einer anfordernden Pflegesituation.

Erleben

Bleiben Sie neugierig! Anspruchsvolle und unterhaltsame Aktivitäten bringen viel Kurzweil in Ihren Alltag und regen zur Eigeninitiative an.



SeniorenWohnen. Ihr Plus im Alter

„Jeder Tag bringt etwas Neues.“

Unser Programm

Sie sind ein kreativer Mensch? Dann lassen Sie Ihrer Phantasie in unseren Gruppenangeboten freien Lauf. Sind Sie wissbegierig? Sie können ganz bequem die interessanten Vorträge im Haus besuchen. Und wenn Sie einfach Lust haben, einem Konzert zu lauschen, dann werden Sie an den Kulturveranstaltungen im Haus oder in der Stadt Alzenau Ihre Freude haben. Wir organisieren aber auch das ganze Jahr über Fahrten in die Umgebung und Ausflüge in die Natur. Festliche Veranstaltungen an Feiertagen wie Ostern und Weihnachten sind Höhepunkte im Jahresablauf.



Die tägliche Abwechslung

Doch nicht nur große Aktionen beleben den Alltag: Auch eine kurze Einkaufsfahrt zum nahen Supermarkt und zum Bäcker oder ein Schaufensterbummel durch die Innenstadt bringen viel Abwechslung.

Wer die Ruhe sucht, kann sich in seine Wohnung zurückziehen, ein Buch aus der Hausbibliothek lesen oder zur inneren Einkehr einen der regelmäßigen Gottesdienste beider Konfessionen in der Hauskapelle besuchen.



Genießen

Schmackhaftes Essen und Trinken wird für Sie zur täglichen Freude. Werden Sie zum Genießer!

SeniorenWohnen. Ihr Plus im Alter

*„Wie im Restaurant,
aber viel persönlicher.“*



Ein Tipp: Lassen Sie sich die guten Kuchen im Café nicht entgehen.

Unser Essensservice

Damit Ihr Tag gut beginnt, erwartet Sie im Speisesaal ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Mittags verwöhnt Sie unsere hauseigene Küche mit liebevoll zubereiteten Speisen. Sie haben die Wahl zwischen drei Menüs, wobei unser Küchenchef natürlich auf diverse Unverträglichkeiten und Essgewohnheiten Rücksicht nimmt.

Das freundliche Service-Personal und ein schön gedeckter Tisch machen die Mahlzeiten zum täglichen Genuss. Davon können sich Ihre Angehörigen überzeugen, denn wir bieten auch Gästen unser Essen an.



Bewegen

Körperliche und geistige Beweglichkeit ist wichtig im Alter, sollte aber regelmäßig trainiert werden.

SeniorenWohnen. Ihr *Plus* im Alter

„Mitmachen hält mich fit.“

Aktiv bleiben

Unser erklärtes Ziel ist es, das Wohlbefinden und die Lebensfreude unserer Bewohner zu fördern. Dafür ist es wichtig, die geistigen und körperlichen Fähigkeiten anzuregen und zu trainieren – und zwar nicht streng geregelt, sondern angespornt vom Spaß am Mitmachen und vom eigenen Fortschritt.

Im SeniorenWohnen Alzenau gibt es viele Alternativen für die körperliche Beweglichkeit, Ergo- und Physiotherapie, Tanz, Gymnastik und verschiedene Sportangebote. Und für die geistige Beweglichkeit eine gut bestückte Bibliothek, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen und vieles mehr. Zum Wohlbefinden gehört aber auch ein gepflegtes Äußeres: Friseur und Fußpflege – auch das finden Sie bei uns im Haus.

Lebendige Gemeinschaft

Das A und O für geistige Frische aber ist eine lebendige Gemeinschaft: Das Gespräch, die Spielrunde, der Kaffeeklatsch, der gemeinsame Spaziergang – all das ist unverzichtbar für die Lebensqualität im Alter.



Auf einen Blick

Das Haus

- Wohnbereich Pflege
- Wohnbereich Demenz

Besondere Angebote

- Selbsthilfegruppe für Angehörige dementiell Erkrankter
- Verbindung zum Hospizverein Alzenau

Die Angebote

- Beratung und Information für Angehörige
- Kurzzeit-Pflege
- Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch
- Essen auf Rädern
- Geschulte Alltagsbegleiter



Die Partner

- Externe Physiotherapeuten
- Kooperationen mit Hausärzten, Apotheken, Sanitätshäusern, med. Fußpflege etc.
- Café
- Banken-Service
- Friseursalon
- Kiosk
- Hospizverein Alzenau

Alzenau

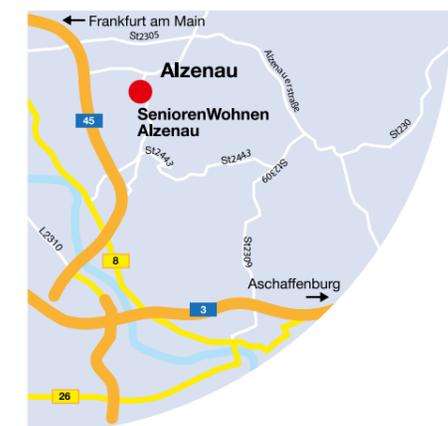
- Burg Alzenau
- Naturpark Spessart
- Generationenpark im Gelände der Landesgartenschau
- Hospiz Alzenau

Interessiert?

Dann sprechen Sie mit uns!

Kundenberatung:

Tel. 06023 9787-142



Unser bayernweites Angebot

SeniorenWohnen

Ihr *Plus* im Alter

26 Mal in Bayern:

Altomünster
Alzenau
Augsburg
Bad Abbach
Bad Füssing
Bad Reichenhall (3x)
Bad Tölz
Bamberg
Fürstenfeldbruck
Goldbach
Grafenau
Hemau
Hof
Kempten
München (2x)
Murnau
Neu-Ulm
Oberammergau
Olching
Rosenheim
Rothenburg o.d.T.
Schweinfurt
Wolframs-Eschenbach

Sozialservice-Gesellschaft 
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

SeniorenProgramm

Ihr *Plus* im Alter

Angebote des BRK Kreisverbands Aschaffenburg:

Betreutes Reisen
Fahrdienst
Gesundheitsprogramme
Hausnotruf
Häusliche Pflege

Bayerisches Rotes Kreuz 

SeniorenWohnen Alzenau

Bachstraße 2
63755 Alzenau
Tel.: 06023 9787-0
Fax: 06023 9787-168
info.alz@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Verantwortlich i. S. d. BayPrG:
Sozialservice-Gesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH
Geschäftsführung: Dr. Elke Frank, Christian Pietig
Hofmannstraße 54, 81379 München
Telefon: 089-613047-0, Telefax: 089-613047-99
info@ssg.brk.de, www.seniorenwohnen.brk.de

Stand: 09.2023

