

*Pflege und Betreuung
unter einem guten Zeichen*

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Güstrow e.V.



Der Kreisverband Güstrow



Beratungszentrum, Betreutes Wohnen, Menüservice, Offene Seniorenarbeit, Fahrdienst, Tagespflege, Pflege zu Hause, Seniorenheime, Hausnotruf, Ehrenamt



DRK-Service-Nummer 0180 365 0180*

Beratungszentrum



Die zentrale DRK-Service-Nummer.

Eine für alles.



0180 365 0180*

*(9ct./min., Festnetz d. Dt. Telekom, mobil abweichend)

Ihre DRK-Service Nummer...
... an 365 Tagen im Jahr für Sie da

Betreutes Wohnen

Eine interessante Alternative zum Wohnen in den eigenen vier Wänden ist für ältere Menschen das Leben im Betreuten Wohnen geworden. Hier bleibt Ihnen die Privatsphäre erhalten, Sie können Ihren Tagesablauf eigenständig gestalten und genießen ein großes Maß an Sicherheit.

Unsere Wohnungen in Güstrow, Krakow am See, Laage und Teterow haben eine Größe von 45 bis 60 Quadratmeter. Sie sind barrierefrei gebaut und lassen modernen Komfort nicht vermissen.

Besonders interessant für die Bewohner sind die frei wählbaren Service- und Dienstleistungsangebote des DRK-Kreisverbandes, die je nach Belieben und Notwendigkeit in Anspruch genommen werden können. Dazu gehören z. B. Leistungen der Sozialstation, Hausnotruf, Fahrdienst und Menüservice - aber auch organisierte Seniorenreisen. So ist eine weitgehend eigenständige Lebensführung auch möglich, wenn die Hilfsbedürftigkeit zunimmt.

Bei Sorgen und Nöten finden Sie in Ihrer Hausdame eine liebevolle und kompetente Ansprechpartnerin.

Für die gemeinsame Freizeitgestaltung können auch die Möglichkeiten der modernen und gut ausgestatteten Seniorenzentren genutzt werden.

Unser Motto:
„So viel Selbstständigkeit
wie möglich,
so viel Hilfe wie nötig“

Das können auch Sie!



Menüservice

Täglich eine warme Mahlzeit ist für jeden Menschen sehr wichtig. Das Essen soll nicht nur gut schmecken, es muss auch gesund sein. Nicht die Menge macht's im Alter, sondern ausreichend Kohlenhydrate, Eiweiß, Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe bestimmen die Qualität!
Wir bieten Ihnen:

Essen auf Rädern

Der Menübringendienst liefert Ihnen in Güstrow, Laage und Teterow von Montag bis Sonntag frisches, schmackhaftes und gesundes Mittagessen ins Haus. Auch Schonkost und Diätessen sind kein Problem. Das Essen wird in Menüschen aus Porzellan geliefert - unser Beitrag zum Umweltschutz.

Mittagstisch

In den DRK - Seniorenzentren in Teterow und Laage, sowie in der KITA "Geschwister Scholl" in Güstrow können Sie bei uns speisen. Dabei haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Senioren zu treffen und ins Gespräch zu kommen. Und das Beste: Sie sparen sich das Abwaschen.



Offene Seniorenarbeit

Seniorenbüro

Unser Leistungsangebot umfasst:

- Treffs mit Behinderten und Senioren
- offene Seniorennachmittage zu Themen wie allgemeine Gesundheit, Behinderung, Betreutes Wohnen, Erbschaft, gesunde Ernährung, Freizeit, Freundschaft, Geld, Hauswirtschaft, Mode, Pflege, Politik, Rente, Sicherheit in der eigenen Wohnung
- Kaffeenachmittage
- Spielnachmittage
- Bastel- und Kreativnachmittage
- Sektfrühstück
- Grillnachmittage
- Tagesausflüge in die nähere Umgebung und nach außerhalb
- Betreute Reisen
- Feiern und Feste, wie Faschings-, Frühjahrs-, Sommer-, Herbst- und Weihnachtsfeiern mit Musik und Tanz
- Allgemeine Sozialberatung
- Familienentlastende Dienste



Seniorensport

Den Senioren, die an der Seniorengymnastik, am Seniorenschwimmen und am Seniorenkrafttraining teilnehmen, stehen qualifizierte Übungsleiter zur Seite.

Wir bieten:

- attraktive, individuelle Trainingsprogramme
- regelmäßige sportliche Aktivitäten zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit und der Verlängerung der Selbständigkeit
- Gesundheitsvorsorge und Erhaltung der Vitalität
- Lebensfreude und Lebensqualität, die zu einer hohen Lebenszufriedenheit führen
- Erfolgserlebnisse
- das Zusammensein mit gleichgesinnten Menschen und die Möglichkeit, ein Zugehörigkeitsgefühl zu entwickeln
- gesellschaftliche Kontakte und die Erweiterung des Bekannten- und Freundeskreises
- moderne Sportgeräte und geeignete Räumlichkeiten



Wenn auch Sie Spaß an sportlicher Betätigung haben und sich in einer Seniorensportgruppe geistig und körperlich fit halten möchten, dann schauen Sie einfach bei uns rein oder rufen Sie uns einfach an. Ihre Fragen beantworten wir gerne in einem persönlichen Gespräch.



Fahrdienst

Der DRK-Kreisverband Güstrow e.V. bietet seit Juni 1991 einen Fahrdienst für Behinderte, insbesondere auch für rollstuhlgebundene Personen sowie für bedürftige und ältere Menschen an. Er soll ihnen die Teilnahme am öffentlichen Leben erleichtern, vielleicht sogar erst ermöglichen.

Den Fahrdienst können in Anspruch nehmen:

- Personen, die sich nur mit Hilfe eines Rollstuhles fortbewegen können
- Personen, die durch ihre Behinderung kein öffentliches Verkehrsmittel nutzen können
- Senioren, die das 75. Lebensjahr erreicht haben
- Behinderteneinrichtungen, Alten- und Pflegeheime sowie sonstige mit der Betreuung von Behinderten befasste Institutionen, Vereine und Verbände
- alle Einrichtungen des DRK-Kreisverbandes Güstrow e.V.



Fahrdienst Einzelpersonen können den Fahrdienst in der Regel von Montag bis Freitag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr nutzen. Fahrten nach 17.00 Uhr, an Wochenenden sowie Feiertagen sollten möglichst 5 Tage vor dem gewünschten Termin abgestimmt werden. Anfragen und Anmeldungen richten Sie bitte werktags in der Zeit von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr an die DRK-Service-Nummer.

Der Fahrdienst verfügt über moderne Kleinbusse - meist mit Auffahrrampe - mit 8 bis 16 Sitzplätzen und über einen Bus mit 55 Plätzen. Der Fahrdienst kann genutzt werden für:

- Besorgungen des täglichen Lebens, wie z. B. Fahrten zu ärztlichen Behandlungen, Behörden, Einkäufen u. a.
- Hin- und Rückfahrten zur Schule oder zur Arbeit
- Fahrten zu kulturellen u. a. Veranstaltungen
- Besuche von Verwandten, Freunden und Bekannten
- Exkursionen, Ausflüge und vieles mehr



Tagespflege

Sie betreuen und pflegen einen älteren Menschen mit einer körperlichen oder dementiellen Erkrankung – einen Angehörigen, Freund oder Bekannten Ihrer Familie? Der Erkrankte braucht Ihre tägliche Fürsorge, kann vielleicht nicht mehr alleine bleiben und fordert deshalb Ihre volle Aufmerksamkeit? Sie möchten für den Angehörigen oder Bekannten nur das Beste tun? Dann bedenken Sie bitte: Auch Sie sind ein Mensch, der von Zeit zu Zeit etwas Erholung braucht. Ein oder zwei freie Tage in der Woche würden Ihnen dafür schon reichen. Denn nur, wenn es Ihnen als pflegendem Angehörigen gut geht, haben Sie Kraft und Freude, den Erkrankten weiterhin gut zu versorgen.

In unserer Tagespflege erhalten ältere, pflegebedürftige Menschen stets aufmerksame Betreuung und Pflege durch Fachkräfte. Diese wählen geeignete Beschäftigungsangebote aus und sorgen für gesellige Stunden in freundlicher Umgebung. Auch Frühstück, Mittagessen und Kaffee werden gemeinsam eingenommen. Für die Hin- und Rückfahrt steht bei Bedarf einer unserer Fahrdienste zur Verfügung.

Unsere Tagespflege ist geöffnet montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr. Wochenend- und Nachtbetreuungen sind nach Absprache möglich.

Nach dem neuen Pflege-Weiterentwicklungsgesetz werden die Kosten für Pflege, Betreuung, Unterkunft und Verpflegung teilweise komplett durch die Pflegekassen übernommen. Wir unterstützen Sie bei allen Fragen zur Finanzierung. Nutzen Sie unser Angebot und lernen Sie uns im Rahmen eines kostenfreien Probetages kennen!



Pflege zu Hause

Die Sozialstationen des DRK Kreisverbandes Güstrow e. V. betreuen hilfe- und pflegebedürftige Menschen im gesamten Landkreis Güstrow und den angrenzenden Gemeinden. Unser Ziel ist es, den Menschen eine selbstständige Lebensführung in ihren eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Wir erbringen Leistungen im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung und sorgen dafür, dass sie auch in der gewohnten häuslichen Umgebung bleiben können, wenn sie krank oder pflegebedürftig sind. Gemeinsam mit den betroffenen Menschen und ihren Familienmitgliedern entwickeln wir individuelle Lösungen, die den persönlichen Bedürfnissen entsprechen.

Bei andauernden Pflegesituationen unterstützen unsere Pflegefachkräfte die Angehörigen und helfen ihnen, die Situation zu meistern.

Durch die 24-Stunden-Betreuung gelingt es uns, auch Schwerstpflegebedürftige und Menschen in der letzten Phase ihres Lebens zu Hause zu begleiten und zu betreuen. Qualifizierte Mitarbeiter gewährleisten die zusätzliche Betreuung bei Demenzerkrankungen. Sie beraten die Angehörigen bei der Beantragung einer Pflegestufe, dem Einsatz von Hilfsmitteln und unterstützen bei einer notwendigen Wohnraumanpassung.





Wir bieten interessierten Menschen aus der Bevölkerung Informationsveranstaltungen u. a. zur Sturzprävention, Ernährung und Diabetes im Alter an. Unsere Pflegeteams bestehen aus examinierten Kranken-

schwestern und -pflegern, Altenpflegerinnen und -pflegern sowie Pflegehelferinnen und hauswirtschaftlichen Mitarbeiterinnen. Durch regelmäßige Schulungen und Fortbildungen unserer Mitar-

beiterinnen sichern wir eine qualifizierte Behandlungspflege sowie die pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung.



Seniorenheime

Nach vielen Jahren der Selbständigkeit und Unabhängigkeit fällt der Gedanke schwer, die gewohnte Umgebung aufzugeben und fremde Hilfe in Anspruch nehmen zu müssen. Ein Umzug in ein Heim ist – wie jede einschneidende Veränderung im Leben – mit vielen Fragen, teils auch mit Sorgen verbunden.

Wir verstehen es als unsere Aufgabe, den Menschen, die sich uns anvertrauen, auch im neuen Zuhause ein selbstbestimmtes, geschütztes und erfülltes Leben zu ermöglichen.

Interessierte künftige Bewohner und ihre Angehörigen laden wir ein, sich unsere modernen Seniorenheime persönlich anzuschauen. Gerne geben wir ihnen einen ersten Einblick in das Leben in unseren Einrichtungen, erläutern unser Pflegekonzept und stellen unsere vielfältigen Betreuungs- und Serviceangebote vor.

Unsere Bewohnerzimmer sind hell und freundlich eingerichtet. Zur Ausstattung gehören neben einem elektrisch verstellbaren Pflegebett ein Nachttisch und ein großer Schrank. Die Zweibettzimmern sind zusätzlich mit einem Tisch mit zwei Stühlen ausgestattet. Zu jedem Zimmer gehört ein eigenes modernes Bad. Dieses ist an den Pflegebedürfnissen ausgerichtet und verfügt über Waschgelegenheit, WC und Dusche. Alle Zimmer haben Anschlüsse für Telefon, Radio und Fernsehen.

Wir verstehen unsere Seniorenheime als die private Wohnstätte unserer Bewohner. Deshalb ist es für uns selbstverständlich, dass die Möblierung und Gestaltung der Zimmer dem individuellen Geschmack entsprechend auch mit privaten Einrichtungsgegenständen ergänzt werden kann.

Die Sicherheit unserer Bewohner liegt uns am Herzen. Deshalb sind überall Rufanlagen installiert, die es ermöglichen, von jedem Aufenthaltsort aus und rund um die Uhr mit unserem Pflegepersonal Kontakt aufzunehmen.



Ziel unserer Arbeit ist es, den Bewohnern unserer Einrichtungen das größtmögliche Maß an selbstbestimmter, selbständiger und aktiver Lebensführung zu ermöglichen und sie darin zu unterstützen. Hierfür nutzen wir vorhandene Ressourcen gemeinsam mit den Bewohnern, Angehörigen, Betreuern und Therapeuten im Rahmen einer aktivierenden Pflege und Betreuung. Die Biographie, die bisherigen Lebensgewohnheiten und die individuellen Möglichkeiten der Bewohner finden in unserer Arbeit besondere Berücksichtigung. Unsere Pflege und Versorgung orientiert sich an einer menschenwürdigen Lebensqualität und an der Zufriedenheit der Menschen, die uns anvertraut sind. Im Rahmen unseres Bezugspflegesystems legen wir besonderen Wert auf ein vertrauensvolles Verhältnis zwischen unseren Mitarbeitern und Bewohnern.

Neben der fachlichen Qualität unserer Pflege ist uns besonders wichtig, menschliche Zuwendung, Herzlichkeit und Wärme an unsere Bewohner weiterzugeben. Durch Freude in der Gemeinschaft und geselliges Miteinander lassen sich positive Kräfte besser erhalten bzw. mobilisieren. Unsere Ergotherapeuten unterbreiten vielfältige Angebote zur Erhaltung geistiger und körperlicher Fähigkeiten sowie zur Kommunikation und Kontaktaufnahme.

Für demenziell veränderte Bewohner bieten wir zielgerichtetes Gedächtnistraining, Spiel- und Bewegungsangebote sowie musikalisch und kommunikativ gestaltete Gruppenaktivitäten in den Wohnbereichen an. Das Betreuungsangebot umfasst darüber hinaus gemeinsame kulturelle Veranstaltungen sowie jahreszeitliche Feste.

Unsere Pflege richtet sich nach dem allgemein anerkannten Pflegemodell von Prof. Monika Krohwinkel. Dabei stehen die Erhaltung und Wiedergewinnung einer möglichst selbständigen Lebensführung in allen Bereichen der sog. AEDL (Aktivitäten und existentiellen Erfahrungen des Lebens) im Vordergrund. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen stellen wir sicher, dass aktuelle pflegewissenschaftliche Erkenntnisse, z.B. in der Gerontopsychiatrie, in unsere Arbeit einfließen.



Hausnotruf

Hausnotruf + Mobilruf

– Sicherheit zu Hause und unterwegs

- Sie wollen sich zu Haus und / oder unterwegs sicher fühlen?
- Sie leben allein oder mit Ihrem Partner schon immer in derselben Gegend, kennen Ihre Nachbarn, haben Verwandte und Freunde in der Nähe?
- Sie wollen sich deshalb nicht "verändern", sich Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit erhalten - aber doch mehr Sicherheit für den Fall der Fälle?
- Sie leben mit einer Behinderung oder einem anderen Handicap? Der Stress unserer hektischen Zeit hat Sie viel zu früh krank gemacht?
- Sie sind gerne draußen in der Natur, viel unterwegs mit Gleichgesinnten oder auch einmal ganz allein und wollen auch hier Sicherheit?

Dann ist unsere „Schnelle Hilfe“ auf Knopfdruck, ob zu Hause oder unterwegs, das Richtige für Sie!

Klassischer Hausnotruf „Wohnung“

- Sich mit dem „Pieper“ in der ganzen Wohnung Hilfe holen
- Funktioniert mit Festnetz-, Kabel- und Mobil-Telefon*
- Hilfe auch bei fehlender Antwort des Teilnehmers
- Schlüsseldepot vor Ort für den schnellen Zutritt der Retter und Helfer



Kombi-Serviceruf „drinnen und draußen“

(bei vorhandenem Vodafone-Netz)

- Funktioniert in der Wohnung wie der klassische Hausnotruf.
- Schlüsseldepot vor Ort für den schnellen Zutritt der Retter und Helfer.
- Für aktive Menschen mit und ohne Handicap
- Unterwegs reicht Ihre kurze Information und wir schicken Hilfe.
- Zwei Telefonnummern Ihrer Wahl sind zusätzlich programmierbar.



Serviceruf mit Ortung „draußen“

(bei quasioptischer Sicht zu Satelliten + bei vorhandenem Vodafone-Netz)

- Für aktive Individualisten, die auch einmal die Einsamkeit lieben.
- Bei vorhandener Ortung (GPS) schicken wir Hilfe, auch ohne Ihre Antwort.
- Sonst genügt Ihre kurze Information.
- Eine oder mehrere Telefonnummern Ihrer Wahl sind programmierbar.



Wollen Sie mehr Sicherheit für sich oder Ihre Angehörigen, **überall in Mecklenburg - Vorpommern ?**

Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf über unsere DRK-Service-Nummer !



Ehrenamt

Jeder kann mitmachen

- im Jugendrotkreuz oder im Ortsverein,
- im Jugendklub Krakow am See,
- beim Seniorensport und Kaffeeklatsch,
- bei Elternkursen und Eltern-Kind-Kursen,
- bei Fitness- und Freizeitangeboten unserer Familienbildungsstätte

Jeder kann zupacken

- im Sanitäts- und Rettungsdienst,
- bei der Wasserwacht,
- beim Kriseninterventionsdienst,
- beim Kreisauskunftsbüro,
- in den Kleiderkammern,
- bei den Blutspendeterminen,
- bei der Altenpflege, -hilfe und -betreuung,
- bei der Kinderbetreuung,
- als Spendensammler,
- als Kursleiter, Ausbilder, Trainer oder Gruppenleiter.



Jeder kann lernen

in Bildungs- und Gesundheitskursen unserer Familienbildungsstätte:

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Erste Hilfe
- Frühdefibrillation
- Rettungsschwimmen
- Kochen
- Babysitten
- Betreuungs- und Sanitätsgrundlagen
- Rotkreuzinhalte



Qualität und Geborgenheit sind unsere Stärken



INNERE MEDIZIN

- Internistische Intensivtherapie
- Kardiologie / Angiologie
- Pulmologie
- Gastroenterologie
- Diabetes / Stoffwechselerkrankungen
- Palliativmedizin
- Ambulantes Operieren
- Ambulanzen (Notfallambulanz, ambulanter Herzultraschall, Herzschrittmacher- u. Defibrillatorambulanz)

CHIRURGIE

- Gesamte Elektivchirurgie (wie Bauchchirurgie, Strumachirurgie, Varizenchirurgie, Visceralchirurgie inkl. Tumorchirurgie des Gastrointestinaltraktes, Knochenchirurgie, Sehnen- und Bandchirurgie /
- Notfallchirurgie
- Unfallchirurgie (D-Arzt-Ambulanz)
- Spezialgebiet der Handchirurgie
- Gynäkologische Leistungen



- erfolgreich zertifiziert
seit April 2006 -

UROLOGIE

- endoskopische und offene Operationen bei gutartigen und bösartigen Erkrankungen der Nieren, Harnleiter, Prostata (perineale Prostatachirurgie) und Hoden.
- Operationen bei Vorhautverengung und Leistenhoden
- Sterilisation beim Mann und Portimplantationen

ANÄSTHESIE

- Allgemeine Anästhesie
- Regionalanästhesie
- Monitoring
- Stand by
- Postoperative Überwachung und
- Intensivbehandlung
- Schmerztherapie

DIABETOLOGISCHES-ZENTRUM „MECKLENBURGISCHE SCHWEIZ“

